

Image not found or type unknown



Oppskrift

Glittertind - It's a wrap!

Image not found or type unknown



Denne retten egner seg best å lage før du går ut på tur!

1

Stek skavet i en varm panne med olje. Salt og pepe etter ønske.

2

Gjør klar grønnsaker og salat

Kutt opp agurk og rødløk og riv hjertesalaten. Fyll lefsene med salat, grønnsaker, fetaost og kjøtt. Rull lefsene sammen.

3

Lages enkelt i forveien

Wrapsene lager du enklest hjemme før du går på tur, men la gjerne rullene være hele i en matboks og så kan du kutte de opp på turen, eventuelt lune de innpakket i aluminiumsfolie på primus.

Vi har pynta matpakka med rødkløver for anledningen, den er fin og også spiselig; de rosa kronbladene kan drysses over maten og smaker litt søtt.

Vel bekomme, fra den norske bonden!

Ingredienser

Du trenger

Lammeskav 1 pk

Du trenger

Lomper 4 stk (store)

Fetaost 4 ss

Agurk 0,5 stk

Rødløk 0,5 stk

Hjertesalat 1 stk

Allergener

- Gluten
- Melkeprotein inkl laktose