

Glittertind - It's a wrap!



Denne retten egner seg best å lage før du går ut på tur!

1

Slik gjør du

Wrapsene lager du enklest hjemme før du går på tur, men la gjerne rullene være hele i en matboks og så kan du kutte de opp på turen, eventuelt lune de innpakket i aluminiumsfolie på primus.

2

Stek

Stek skavet i en varm panne med olje. Salt og pepre etter ønske.

3

Gjør klar grønnsaker og salat

Kutt opp agurk og rødløk og riv hjertesalaten. Fyll lefsene med salat, grønnsaker, fetaost og kjøtt.

Rull lefsene sammen.

Vel bekomme, fra den norske bonden!

Ingredienser

Du trenger

Lammeskav	1 pk
Lomper	4 stk (store)
Fetaost	4 ss
Agurk	0,5 stk
Rødløk	0,5 stk
Hjertesalat	1 stk

Allergener

- Gluten
- Melkeprotein inkl laktose