

Image not found or type unknown



Oppskrift

Kokt skinke med cottage cheese og avokado

Image not found or type unknown



Start morgenen med ekstra deilig topping på brødskiven og få en sunn og god start på dagen. Eller overrask din kjære med noe godt på sengen!

1

Bland cottagecheese med gressløk og litt salt og pepper.

2

Smør dette på et par rugbrødskeer og topp med skivet avocado, kokt skinke, skivet reddik og litt spirer. Drikk et glass juice til å kjenn at du er klar for en dag fylt med energi!

Ingredienser

Du trenger

Ekte kokt skinke 4 skiver

Rugbrød 2 skiver

Cottage cheese 2 ss

Hakket gressløk 1 ss

Salt & Pepper

Avokado 1 stk

Reddik 2 stk (i skiver)

Reddikspirer 1 neve

Allergener

- Gluten
- Melkeprotein inkl laktose