

Oppskrift

Salat med Gilde Bog, avokado, tomater og gulrot i en poke style



Denne retten er en rask middag eller en god lunsj, med Gilde Bog, avocado, tomater, gulrot i en poke style.

1

Slik gjør du:

Kutt opp alle grønnsaker og dander dem ved siden av hverandre i en halvstor bolle.

2

Topp salaten med bogterninger, spirer og sorte sesamfrø.

Vel bekomme, fra den norske bonden!

Ingredienser

Du trenger:

Gilde Bog	390 g
Gulrot	1 stk
Avokado	1 stk
Rødkål	25 g
Reddik	2 stk
Cherrytomat	4 stk
Spirer	1 neve
Sorte sesamfrø	1 ts

Allergener