Oppskrift

Matpakkemuffins med hamburgerrygg



Eggemuffins er gøy og kjempegodt! En sunn, enkel og spennende matpakke de færreste hopper over.

1

Slik gjør du

Sett ovnen på 200 grader. Pisk sammen egg, melk og ost. Tilsett litt salt og pepper. Ha i spinat og strimlet vårløk.

Del opp Hamburg rygg i mindre biter og ha det i røren.

2

Sett eggeblanding i ovnen

Fordel blandingen i 8 store muffins former. Stek i ovnen i ca. 20 min.

3

Servér

Server sammen med brød og litt grønnsaker. Smaker godt kald som varm!

Vel bekomme, fra den norske bonden!

Ingredienser

Du trenger

Hamburgerrygg	1 pk
PRIOR egg	6 stk
Melk	1 dl
Revet ost	50 g
Salt & Pepper	
Spinat	65 g
Vårløk	4 stilker
Brød	4 skiver

Allergener

- Egg
- Melkeprotein inkl laktose
- Gluten