Artikler

Helse



Gilde skal bidra til et balansert, sunt og næringsrikt kosthold for den norske befolkning.

Produktene fra Gilde, både rødt kjøtt (storfe og småfe) og lyst svinekjøtt inneholder proteiner og næringsstoffer som utgjør en viktig del av et sunt og balansert kosthold. Men, alt med måte, -vi oppfordrer deg til å følge norske kostholdsråd.

Vi jobber også for at våre produkter skal bli enda bedre og sunnere – bl.a. gjennom arbeid med mindre salt, fett og tilsetningsstoffer, og fokus på å tilby sunnere produkter og serier.

Gildes arbeid med helse

Moderate mengder rødt kjøtt er viktig for helsa

Artikkel

Gir inntak av rødt kjøtt økt risiko for kreft?

Artikkel

Hvorfor er jern viktig?

Artikkel

Hva er vitamin B12, Kobalamin?

Artikkel

Visste du dette om sink og kjøtt?

Artikkel

Mindre av salt, fett og tilsetningsstoffer

Artikkel

Vårt arbeid med magrere produkter og serier

Artikkel

Prosessering av mat

Artikkel

Visste du at drøvtyggere kan lage gull av gråstein?

Artikkel

Våre andre fokusområder innenfor bærekraft

Dyrevelferd

Landingsside

Bærekraft

Landingsside

Miljø - klima og natur

Artikkel

Mattrygghet og kvalitet

Artikkel

Siste nytt

Karragenan (E407) er ute av produksjon

Artikkel